

LISTA DE NECESSIDADES

Autonomia

Escolher seus próprios sonhos, objetivos e valores
Escolher seu próprio plano para realizar esses sonhos, objetivos e valores

Celebração

Celebrar a criação da vida e os sonhos realizados
Elaborar as perdas: entes queridos, sonhos ... (luto)

Integridade

Autenticidade | Autovalorização | Criatividade | Significado

Interdependência

Aceitação | Amor | Apoio | Apreciação | Calor humano | Compreensão | Comunhão | Confiança |
Consideração | Empatia | Encorajamento | Proximidade | Respeito | Segurança emocional
Honestidade (a honestidade que nos fortalece, capacitando-nos a aprender com nossas limitações)
Contribuição para o enriquecimento da vida (exercitar o poder de cada um, doando aquilo que contribui para a vida)

Lazer

Diversão | Riso | Comunhão espiritual | Beleza | Harmonia | Inspiração | Ordem | Paz

Necessidades físicas

Abrigo | Água | Alimento | Ar | Descanso | Expressão sexual | Movimento, exercício
| Proteção contra formas de vida ameaçadoras: vírus, bactérias, insetos, predadores | Toque

Fonte: Rosenberg; Marshall B. **Comunicação Não Violenta**: Técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais.